



SURSEE



Stadtlauf · Erlebnislaf · Halbmarathon
 Start beim Untertor · Ziel Martigny-Platz
 Samstag, 8. Mai 2010, ab 16.30 Uhr



SEMPACHERSEE LAUF.CH

Veranstalter:

Verein Sempacherseelauf, CH-6204 Sempach, +41 41 461 04 72

Veranstalter

Verein Sempacherseelauf, Postfach 230, 6204 Sempach
Tel. +41 41 461 04 72, info@sempacherseeauf.ch

Informationen

www.sempacherseeauf.ch

Anmeldung

Online-Anmeldung auf www.sempacherseeauf.ch oder www.datasport.ch
Bestellen Sie eine Ausschreibung mit Einzahlungsschein per e-Mail auf info@sempachersee.ch
oder telefonisch: 041 461 04 72. Oder zahlen Sie das Startgeld mit Angabe von Name, Adresse,
Jahrgang, Geschlecht, Kategorie und ev. Verein auf folgendes Postkonto ein:
40-663577-1, Datasport AG, Sempacherseeauf, Meldekonto 72, 4563 Gerlafingen.

Anmeldeschluss und Nachmeldungen

Anmeldeschluss ist der Montag 26.4.2010 (Poststempel). Nachmeldungen nach dem Anmelde-
schluss sind nur mit einer Nachmeldegebühr von CHF 10.- (Halbmarathon, Erlebnislaf)
resp. CHF 5.- (Stadtlauf für Kinder) möglich.

Bei der Online Anmeldung wird ab dem 26.4.2010 17:00 Uhr die Nachmeldegebühr berechnet.
Die Online-Anmeldung schliesst am Donnerstag 6.5.2010 um 23:00 Uhr. Danach sind nur noch
Nachmeldungen am Wettkampftag ab 15:00 Uhr im Stadthof (am Martigny-Platz) möglich.

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe befindet sich im Stadthof am Martigny-Platz und öffnet am
Wettkampftag um 15:00 Uhr.

Erinnerungspreis

Jeder Teilnehmer erhält ein Skinfit Badetuch.

Stadtlauf

Nr.	Kategorien	Alter	Jahrgänge	Distanz	Runden	Startzeit	Startgeld	Nachm.
51/61	U8 M/F	7 und jünger	2003 ++	700	eine	16:30/16:35	Fr. 10.-	Fr. 15.-
52/62	U10 M/F	8 + 9	2001 + 2002	700	eine	16:40/16:45	Fr. 10.-	Fr. 15.-
53/63	U12 M/F	10 + 11	1999 + 2000	1300	zwei	16:50/17:00	Fr. 10.-	Fr. 15.-
54/64	U14 M/F	12 + 13	1997 + 1998	1300	zwei	17:10/17:20	Fr. 10.-	Fr. 15.-
55/65	U16 M/F	14 + 15	1995 + 1996	1900	drei	17:30/17:40	Fr. 10.-	Fr. 15.-

Erlebnislaf

Nr.	Kategorien	Alter	Jahrgänge	Distanz	Runden	Startzeit	Startgeld	Nachm.
31/41	U18 M/F	16 + 17	1993 + 1994	7000	kurze Runde	18:05	Fr. 15.-	Fr. 20.-
32/42	U20 M/F	18 + 19	1991 + 1992	7000	kurze Runde	18:05	Fr. 15.-	Fr. 20.-
33/43	M20/W20	20 - 29	1990 - 1981	7000	kurze Runde	18:05	Fr. 25.-	Fr. 35.-
34/44	M30/W30	30 - 39	1980 - 1971	7000	kurze Runde	18:05	Fr. 25.-	Fr. 35.-
35/45	M40/W40	40 - 49	1970 - 1961	7000	kurze Runde	18:05	Fr. 25.-	Fr. 35.-
36/46	M50/W50	50 - 59	1960 - 1951	7000	kurze Runde	18:05	Fr. 25.-	Fr. 35.-
37/47	M60/W60	60 und älter	1950 --	7000	kurze Runde	18:05	Fr. 25.-	Fr. 35.-

Halbmarathon

Nr.	Kategorien	Alter	Jahrgänge	Distanz	Runden	Startzeit	Startgeld	Nachm.
11/21	M18/W18	18 - 29	1992 - 1981	21100	Seerunde	18:00	Fr. 35.-	Fr. 45.-
12/22	M30/W30	30 - 39	1980 - 1971	21100	Seerunde	18:00	Fr. 35.-	Fr. 45.-
13/23	M40/W40	40 - 49	1970 - 1961	21100	Seerunde	18:00	Fr. 35.-	Fr. 45.-
14/24	M50/W50	50 - 59	1960 - 1951	21100	Seerunde	18:00	Fr. 35.-	Fr. 45.-
15/25	M60/W60	60 und älter	1950 --	21100	Seerunde	18:00	Fr. 35.-	Fr. 45.-